

Séance de Yoga du Son

introduit par Véronique SICAUD

et

Relaxation Sonore

conduit par Othello RAVEZ



Samedi 21 avril 2018 de 14h30 à 17h30

35€ par personne (limité à 10 personnes)

Au 7 rue Duplessis ; 86 400 Civray

*réservation au 07.68.19.04.95
ou tathata.ayurveda@gmail.com*





Othello RAVEZ est éducateur musicothérapeute formé aux ateliers musicothérapie de Bordeaux et sonothérapeute formé à Mandalia musique avec Félix GENDRON et à l'academy TAMADO auprès de Fabien MAMAN. Il est également musicien multi-instrumentiste et joueur de didgeridoo. Il à créé la formation massage sonore avec le didgeridoo ou didgeridoo thérapeutique.

www.othelloravez.com

Véronique SICAUD est éducatrice de santé et thérapeute corporelle selon l'Ayurvéda formée à l'école Gayaveda de Tours par Caroline HENRY. Elle complète ses recherches en Inde auprès de Vaidya (Docteur ayurvédique) : le Docteur SHANKAR, dans le Kerala, et le Docteur SONI, dans l'himachal pradesh.

Elle est Professeur de Yoga du son, formée à l'institut des arts de la voix, par Patrick TORRE.

www.tathata.fr



L'atelier sera ponctué d'une tisane ayurvédique.

Prévoir une tenue confortable, de l'eau, un plaid et son oreiller !