



Mélanie et Jean-Christophe vous accueillent

Séjour « Bien-être & Gourmand »

Arrivée à 17h le 24/02/2020 – Départ à 13h le 28/02/2020

Le Séjour comprend par personne :

- 4 nuits à l'hôtel en chambre double ou individuelle
- 4 petits-déjeuners « continental »
- 4 dîners « gourmands »
- 2 massages ayurvédiques (tonifie, détoxifie et relaxe tout le corps)
- 2 massages relaxation (détend le corps/esprit)

Tarif en chambre double
560€/personne

Tarif en chambre individuelle
720€

*Les après-midis sont libres (Tourisme, randonnée...)
Les massages seront effectués le matin*

Réservation : 05 49 48 27 27



Isabelle DROIN Massage & Reiki – avosenergies@hotmail.fr
Véronique SICAUD Praticienne en Ayurvéda & Yoga – tathata.ayurveda@gmail.com
Infos complémentaires www.tathata.fr